

# IDAI Imbau Layanan Kesehatan Indonesia Lakukan Analisis Pasien Pneumonia pada Anak

Indonesia belum memiliki data resmi terkait pelacakan kuman penyebab pneumonia.

**JAKARTA (IM)**- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) mendorong seluruh layanan kesehatan yang ada di Indonesia agar melakukan analisis data pasien terkait infeksi saluran pernapasan atau pneumonia pada anak-anak. “Rumah Sakit, klinik dan Puskesmas di Indonesia perlu melakukan analisis data jumlah pasien/kunjungan dan kematian akibat infeksi saluran pernapasan/pneumonia dari waktu ke waktu, baik pasien rawat inap, rawat jalan maupun instalasi gawat darurat,” kata Ketua Pengurus

Pusat IDAI Piprim Basarah Yanuarso dalam keterangan diterima di Jakarta, beberapa waktu lalu.

Menurutnya, dengan melakukan analisis data, dapat memberikan wawasan yang lebih baik untuk pengembangan strategi pencegahan dan penanganan penyakit ini.

“Agar dapat dilaporkan dan dilakukan antisipasi dini jika ditemukan adanya peningkatan jumlah kasus yang signifikan,” ucap Piprim.

Piprim menyebut pada awal November 2023 Tiongkok melaporkan adanya

peningkatan jumlah pasien dengan infeksi saluran pernapasan. Pada akhir November 2023 dilaporkan adanya kluster dengan undiagnosed pneumonia pada anak di Tiongkok Utara.

Meski begitu, lanjut dia, belum jelas apakah kejadian ini berhubungan dengan peningkatan kasus infeksi sistem pernapasan yang dilaporkan sebelumnya, atau merupakan kejadian yang terpisah.

“Laporan dari Tiongkok tersebut mengidentifikasi beberapa bakteri dan virus penyebabnya, yaitu Mycoplasma Pneumoniae, influenza, respiratory syncytial virus (RSV), dan SARS COV-2, namun tidak ada informasi terkait derajat keparahan penyakit dan angka kematian akibat penyakit tersebut,” jelas Piprim.

Sementara itu, untuk di Indonesia saat ini belum ada data resmi dari Kementerian Kesehatan RI dan pelacakan kuman penyebab pneumonia (kecuali virus influenza) pada anak, sehingga belum ada data pasti apakah terjadi peningkatan jumlah kasus pneumonia akibat Mycoplasma pneumoniae atau tidak.

Meski begitu, IDI mengingatkan agar Indonesia tetap harus mewaspadai terkait kasus pneumonia, namun tidak perlu menimbulkan kepanikan di masyarakat.

Selain itu, surveilans infeksi sistem pernapasan pada anak (termasuk pneumonia) di Indonesia perlu lebih ditingkatkan, termasuk peningkatan fasilitas dari pemerintah untuk pengadaan fasilitas pemeriksaan untuk menge-

etahui kuman penyebab pneumonia pada anak, termasuk Streptococcus pneumoniae, RSV, Mycoplasma pneumoniae, dan lain-lain.

“Mycoplasma pneumoniae bukan merupakan kuman baru, dan pneumonia akibat Mycoplasma pneumoniae biasanya menyebabkan gejala pneumonia yang ringan yang dapat diobati dengan antibiotika,” ucap dia.

IDAI juga meminta masyarakat agar meningkatkan kembali perilaku hidup bersih dan sehat, termasuk kebiasaan mencuci tangan dan pemakaian masker.

“Pemberian ASI eksklusif, vaksinasi lengkap dan vitamin A dosis tinggi juga sangat penting untuk mencegah bayi dan anak dari pneumonia,” kata Piprim. ● **tom**

## Ribuan Anak Indonesia Dihantui Penyakit Diabetes Tipe 1, Kenali Tanda-Tandanya!

**JAKARTA (IM)**- Diabetes tipe 1 kini menghantui anak-anak di Indonesia. Aman Bhakti Pulungan, dokter spesialis anak dari Divisi Endokrinologi Universitas Indonesia, menyampaikan bahwa kini jumlah anak dengan diabetes tipe 1 berjumlah 1.100 orang.

“Yang masuk ke CDiC (Changing Diabetes in Children) itu sekitar 1.100-an, dari 0-25 tahun. Mostly, 90%-95% tipe 1,” kata Aman Bhakti dalam acara media briefing bersama Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) beberapa waktu lalu.

Walaupun demikian, Aman Bhakti percaya bahwa pada kenyataannya lebih banyak lagi anak Indonesia yang terkena diabetes.

Sayang, masih banyak orang tua yang tidak peka dengan gejala-gejala diabetes pada anak. Sebab, gejala tersebut memang saru karena pada awalnya tidak terlihat kalau si anak sakit.

Untuk itu penting sekali bagi orang tua mengetahui apa saja gejala-gejala awal seorang anak terkena diabetes. “Semua orang tua harus paham jika anaknya mau umur berapa saja banyak minum, banyak makan, banyak ken-

cing, berat badan turun, dan tampak loyo, gejala pertama yang harus dipikirkan adalah diabetes,” tutur Aman Bhakti.

“Anak besar yang tidak ngompol sekarang dia ngompol. Ini harus dipikirkan yang pertama diabetes,” tambahnya.

Dengan mengetahui diabetes lebih cepat, maka dokter akan membuat perancangan pengobatan yang tepat. Hal ini merupakan upaya agar penyakit diabetes tidak bertambah parah menjadi komplikasi serta harus mendapat suntikan insulin.

Aman Bhakti menjelaskan, salah satu cara agar gula darah terkontrol dan tidak semakin parah yakni dengan mengonsumsi asupan makanan bergizi serta mengajak anak menggerakkan tubuh secara aktif. Sementara untuk faktor yang mempengaruhi diabetes tipe 1 pada anak adalah Endocrine Disruptor Chemical atau bahan kimia yang mengganggu endokrin.

“Sistem endokrin bisa terganggu karena kimia, polusi, hingga pemanasan global. Sekarang banyak anak pubertasnya lebih cepat, kanker meningkat, anak penisinya lebih kecil. Kami perhatikan sekarang jadi tambah banyak,” beber Aman Bhakti. ● **tom**

## SAMBUNGAN

KTP tersebut. “Buktinya proses hukum berjalan, pak Setya Novanto sudah dihukum berat 15 tahun,” kata Jokowi.

Jokowi pun mempertanyakan para pihak yang membuat kasus korupsi KTP elektronik yang menjerat Setnov tersebut.

“Terus untuk apa diramaikan itu, kepentingan apa

## Presiden Jokowi Bantah Agus Rahardjo...

diramaikan itu, untuk kepentingan apa,” kata Jokowi.

Cak Imin Jadi Menhan? Presiden Jokowi juga membantah pernyataan Ketua PKB Muhaimin Iskandar alias Cak Imin yang mengatakan pernah dijanjikan mendapat kursi Menteri Pertahanan (Menhan).

Jokowi menjelaskan penunjukkan menteri adalah

hak prerogatif presiden. Jokowi mengaku tidak ada ada penunjukan untuk kursi-kursi menteri pada kabinetnya.

“Kementerian, menteri, itu hak prerogatif presiden, enggak ada jatah-jatah seperti itu ya enggak ada,” kata Jokowi di halaman Istana Merdeka, Jakarta, Senin (4/12).

Padahal sebelumnya Cak Imin sempat mengungkap posisi Menhan di Kabinet Indonesia Maju awalnya dijanjikan untuk dirinya, bukan kepada Prabowo Subianto yang sekarang menjabat.

Pernyataan itu disampaikan Cak Imin saat menanggapi Wakil Ketua Umum PAN, Yandri Susanto, yang mempertanyakan narasi pe-

## DARI HAL 1

rubahan yang dibawa PKB dan koalisinya di Pilpres 2024.

“Tiba-tiba dia (PAN) masuk koalisi Jokowi, dapat menteri satu, lumayanlah, enggak ada hujan, enggak ada angin. Saya hanya ingin sampaikan, termasuk Pak Prabowo, tiba-tiba jadi menteri. Aslinya Menhan itu saya sebetulnya, janjinya begitu,” kata Cak Imin. ● **mar**

## Negara Rugi Hingga Rp30 Triliun Akibat...

“Aktifitas penyelundupan BBL terbesar saat ini dilakukan ke Vietnam, itu bisa dilakukan baik via udara atau kargo hingga laut. Kalau melalui udara itu, mereka disembunyikan di dalam

koper atau melalui pengiriman kargo, langsung dari Indonesia menuju Vietnam,” ujarnya.

Pengawasan itu melibatkan banyak unsur yaitu KKP, TNI, POLRI, Kementerian

Keuangan, Kementerian Perhubungan, Kemenkumham, Badan Karantina Indonesia, serta PT Angkasa Pura. Hal ini juga sekaligus dalam rangka menguatkan kembali kerja sama antar Kementerian dan

Lembaga dalam pengawasan dan penindakan hukum terhadap pelaku penyelundupan dan aktifitas ilegal. Peningkatan pengawasan ini juga akan melalui pola tindak, pola operasi dan strategi pengawasan

yang akan dibangun bersama.

“Kami akan pastikan tidak ada lagi kebocoran atau penyelundupan, kami putus, sekat dan tindak aksi penyelundupan tersebut,” ujarnya. ● **mar**

## Israel Klaim Temukan 800 Terowongan...

telah melancarkan operasi darat di utara Khan Younis.

BBC juga telah memverifikasi gambar tank Israel yang beroperasi di dekat kota tersebut.

Kepala Pasukan Pertahanan Israel (IDF) kemudian mengatakan kepada pasu-

kannya bahwa IDF juga bertempur “dengan kuat dan menyeluruh” di Gaza selatan.

Letjen Herzi Halevi berbicara kepada pasukan cadangan dari divisi Gaza tentang tujuan militer dan pembunuhan komandan Hamas oleh IDF.

Menurut juru bicara Pasukan Pertahanan Israel Daniel Hagari dalam konferensi pers pada Minggu (3/12), Israel telah membunuh komandan Batalyon Shtati Hamas dalam serangan udara oleh jet tempur pada Minggu (3/12).

Komandan tersebut bertanggung jawab melakukan serangan ke wilayah Israel dalam serangan 7 Oktober lalu.

“Mengikuti intelijen IDF dari ISA, sebuah jet tempur IDF menyerang dan membunuh Haitham Khuwajari, Komandan Batalyon Shtati

Hamas. Di bawah komandonya, teroris Hamas melakukan serangan ke wilayah Israel pada 7 Oktober selama invasi dan pembantaian di Israel selatan,” terangnya pernyataan bersama dari IDF dan Badan Keamanan Israel setelah konferensi pers. ● **mar**

## Harga Cabai di Jakarta Meroket...

“Oleh karena itu, saya coba minta dari pemerintah. Di grosirnya itu bisa ongkos angkutnya ditanggung oleh pemerintah, sehingga dia (harga cabai) bisa turun,” ujarnya.

Menurut Zulhas, tingginya harga cabai bisa memengaruhi tingkat inflasi di Indonesia.

“Kami terus cari jalan agar (harga) cabai ini bisa diatasi, karena akan berpengaruh kepada inflasi. Walaupun memang setiap Desember begitu biasanya,” katanya.

Adapun, alasan harga cabai yang meroket di Jakarta adalah karena tak ada daerah penanaman cabai. Hal itu menyebabkan seluruh pasokan

cabai diambil dari luar Jakarta.

“Nah, di Jakarta kan enggak ada tanam cabainya. Masih ambil dari daerah,” celetuk Zulhas.

Sebelumnya diberitakan, Zulhas mengunjungi Pasar Johar Baru untuk mengecek kestabilan harga dan pasokan barang kebutuhan pokok (bapak) jelang momen Natal

dan Tahun Baru (Nataru), Senin (4/12).

Dari peninjauannya di Pasar Johar Baru, diketahui harga telur Rp 28.000 per kilogram (kg). Sementara itu, harga ayam mencapai Rp 35.000 per ekor ukuran 1 kg. Kemudian, harga beras ramos Rp 15.000 per liter.

Menurut Zulhas, harga-

nya itu cukup stabil. Namun, dia tercengang saat mengetahui harga cabai rawit merah mencapai Rp 120.000 per kg.

“Sementara harga daging ayam stabil, telur stabil, daging stabil, beras stabil. Yang agak naik cabai, cabai luar biasa mahal,” katanya. ● **osm**

## Aksi Penikaman Brutal di New York...

ke rumah sakit tetapi dinyatakan meninggal pada saat kedatangan. Dikutip BBC, dalam jumpa pers di Rumah Sakit Jamaika, polisi mengonfirmasi bahwa mereka menerima panggilan 911 pada pukul 05:10 waktu setempat (10:10 GMT), ketika “penelepon wanita muda menyatakan bahwa sepupunya membunuh anggota keluarganya”.

Dua petugas dikirim ke alamat di Beach 22nd Street di mana mereka melihat seorang pria berjalan ke luar dengan membawa barang bawaan.

Ketika petugas mencoba berbicara dengan pria tersebut, dia mengeluarkan pisau, menusuk salah satu petugas di bagian leher dan dada, dan petugas kedua di kepala.

Salah satu petugas sempat mengeluarkan senjata api dan menembak tersangka.

Ketika lebih banyak petu-

gas dikerahkan ke tempat kejadian, mereka menemukan seorang gadis berusia 11 tahun di depan rumah. Dia dibawa ke rumah sakit tetapi kemudian meninggal karena luka-lukanya.

Setelah Departemen Pemadam Kebakaran New York tiba di lokasi kejadian, layanan darurat menemukan mayat tiga orang lainnya di dalam rumah. Yakni seorang anak laki-laki berusia 12 tahun,

seorang perempuan berusia 44 tahun, dan seorang laki-laki berusia 30-an.

Seorang wanita berusia 61 tahun dibawa ke Rumah Sakit (RS) Mount Sinai dengan beberapa luka tusukan.

Polisi yakin seluruh korban tewas akibat luka tusukan dan pisau steak dapur ditemukan di lokasi kejadian.

Polisi New York menyebutkan tersangka adalah Court-

ney Gordon, 39 tahun, yang pernah ditangkap sebelumnya karena kekerasan dalam rumah tangga di Bronx.

Dia sedang mengunjungi anggota keluarganya di Queens pada saat serangan terjadi.

Polisi mengatakan penyelidikan sedang berlangsung, tetapi orang yang menelepon 911 sedang diwawancarai di kantor polisi. ● **osm**

## 11 Pendaki Ditemukan Tewas, Terjebak...

dievakuasi dan sudah turun ke bawah, yakni Iqbal, Jeni, Toni Alifian, AlFajri, Selastri Anggini, Nur Rizki, Muhammad Suyudi, Shadam Romcigo, Adipatiawarman, Muhammad Alif, Lingga Duta Andrefa, Muhammad Faith Ewaldo, Erika Maharani, Dewi Anggraini dan Naomi Johana Simanjuntak.

Selanjutnya Sri Wahyuni, Banget Hasiholan Maremare, Nolianus Hogeja, Lolita Veronica, Nabila Habibba Rabbi, Diyah Surya Purnama Sari, Noor Annisa Alsyarrina Putri Lubis, Didid Kahudin.

Selanjutnya, Happy Nurafni, Irwan, Syaiful Anwar, Lili, Ahmad Albar, Edho Rustamsyah, Deswita, Kasih, Brima

Danu, Ikhwanudin, Firnando Situmorang dan Widya Azhamul Fadilah Zain.

Kemudian Rexy Wendesta, Irvanda Mulya, Bima Pratama Nasra, Tita Cahyani, Zulfadil Alzukri, Michael Ahmad Zofthi, Hendra, Rofid Alhakim, Rahmat Agus, Chandra Sahiloho, Lidia Fatmasari, Zhafirah Zahrim Febrina, Aditya Sukirno Putra, dan Muhammad Fadli.

Sebagai informasi, Gunung Marapi di Sumatera Barat (Sumbar) erupsi pada Minggu (3/12) sore kemarin. Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi (PVMBG) mencatat kolom letusan teramat kurang lebih 3 kilometer (km) di

atas puncak.

Momen erupsinya gunung yang berlokasi di Kabupaten atau Kota Agam, Batusangkar, Sumatera Barat ini pun langsung tersebar di sosial media. Salah satunya video diduga pendaki yang terjebak di atas Gunung Merapi yang erupsi.

Video tersebut diunggah pemilik akun Twitter, @callmeoka12. Ia mengunggah video seorang wanita diduga pendaki Gunung Marapi yang terjebak saat erupsi terjadi. Wanita itu terlihat lemas dengan wajah dan tubuh penuh abu vulkanik.

“Pendaki yang terjebak di atas Gunung Marapi Sumatera Barat yang lagi erupsi. Semoga pendaki

yang berada di atas gunung selamat, amin,” tulis akun tersebut.

Selain itu, ada pula beberapa video yang menampilkan pendaki lainnya yang diduga terjebak di Gunung Marapi. Kondisi mereka pun terlihat penuh dengan abu vulkanik hingga menutupi wajah mereka.

Sementara itu, dilihat dari Instagram @bpbd, 3 Desember 2023, sebanyak 46 orang pendaki telah turun dengan selamat. Sementara 29 orang lainnya masih dalam proses evakuasi.

“Sebanyak 28 orang dari 70 pendaki Gunung Marapi berhasil dievakuasi pasca erupsi yang terjadi

pada Minggu 3 Desember 2023 sekitar pukul 14.54 WIB,” tulis akun tersebut.

Sementara itu, Gunung Marapi di Sumatera Barat ini mengalami erupsi sekitar pukul 14.54 WIB.

Petugas Pos Pengamatan Gunung Api Marapi, Ahmad Rifandi mengatakan, kolom letusan teramat kurang lebih 3 kilometer (km) di atas puncak.

“Terjadi erupsi Gunung Marapi pada hari Minggu, 03 Desember 2023, pukul 14.54 WIB. Tinggi kolom letusan teramat ± 3.000 meter di atas puncak (± 5891 meter di atas permukaan laut),” sebut Ahmad Rifandi dalam keterangan resminya. ● **mar**

## Segudang Manfaat Tidur Siang, Bisa Menyehatkan Jantung dan Meningkatkan Daya Ingat

**JAKARTA (IM)**- Tidur siang tak hanya diperlukan oleh bayi atau anak-anak. Orang dewasa pun sangat membutuhkan tidur siang, yang punya manfaat atau dampak luar biasa bagi kondisi mood atau kesehatan.

Namun, padatnya jadwal aktivitas orang dewasa membuat mereka sulit untuk mendapatkan waktu untuk beristirahat, terlebih lagi untuk tidur siang. Padahal tidur siang memiliki berbagai manfaat yang bisa berpengaruh pada produktivitas dan hasil pekerjaannya.

Apa saja manfaat dari tidur siang? Simak ulasannya dibawah ini, yang dilansir dari WebMD Senin (4/12).

1. Memperbaiki Suasana Hati

Jika Anda merasa sedih, cobalah tidur siang untuk memperbaiki atau meningkatkan semangat Anda. Tidur siang, atau bahkan hanya beristirahat selama satu jam tanpa tidur, dapat mencerahkan pikiran dan pandangan.

Para ahli mengatakan relaksasi yang berasal dari berbaring dan istirahat adalah penguat suasana hati, baik Anda tertidur atau tidak.

2. Tidur Siang sebentar Membawa Manfaat Besar

Tidur siang selama 10 menit juga bermanfaat, tetapi coba pertahankan tidur siang hingga 30 menit atau kurang agar ketika Anda bangun, tidak ada perasaan lelah berlebih.

Rasa grogi yang bisa dirasakan setelah tidur siang disebut inersia tidur. Semakin lama seseorang tidur siang, semakin besar kemungkinan dirinya memiliki perasaan itu. Semakin buruk, semakin banyak waktu yang diperlukan untuk bangun dan kembali bekerja.

3. Meningkatkan Daya Ingat

Penelitian telah menun-

jukan bahwa tidur memainkan peran penting dalam menyimpan ingatan. Tidur siang dapat membantu Anda mengingat hal-hal yang dipelajari di awal hari sama halnya ketika tidur semalaman penuh. Tidur siang berfungsi untuk mencegah Anda melupakan hal-hal seperti keterampilan motorik, persepsi indera, dan ingatan verbal.

4. Tidur Siang Lebih Baik Daripada Kafein

Jika Anda merasa lelah tetapi harus memiliki berbagai manfaat yang bisa berpengaruh pada produktivitas dan hasil pekerjaannya.

Sebuah studi menemukan bahwa orang yang tidur siang selama 45 hingga 60 menit memiliki tekanan darah lebih rendah setelah mengalami tekanan mental. Jadi tidur siang dapat membantu tubuh pulih dari situasi penuh tekanan.

6. Membuat Lebih Kreatif

Pernah bangun dengan suatu ide bagus? Tidur REM, atau Rapid Eye Movement sleep, yang biasanya dimulai 70 hingga 90 menit setelah Anda tertidur, mengaktifkan bagian otak yang terkait dengan perumpamaan dan mimpi.

Tidur siang dengan tidur REM dapat membantu Anda menggabungkan ide dengan cara baru untuk menghasilkan suatu ide atau mungkin jawaban. Dalam keadaan tidur malam yang normal, tidur Rapid Eye Movement (REM) biasanya muncul sekitar 5 sampai 30 menit dan biasanya muncul setiap 90 menit.

Durasi tidur REM sangat ditentukan oleh keadaan seseorang, apabila seseorang sangat mengantuk maka waktu tidur REM berjalan sangat singkat bahkan tidak ada. Sebaliknya apabila seseorang tidur dalam keadaan yang nyenyak durasi tidur REM bisa makin lama. ● **tom**

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Juzali (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM